

راهنمای رسم نمودار رشد کودک نارس در نمودارهای intergrowth کودک نارس (تا ۶۴ هفتگی) و MGRS کودک نرم (بعد از ۶۴ هفتگی)

هفته بارداری	۵-۳ روزگی	۳۰ یا ۴۵ روزگی		۲ ماهگی	۴ ماهگی	۶ ماهگی	۷ ماهگی	۹ ماهگی	۱۲ ماهگی	۱۵ ماهگی	۱۸ ماهگی	۲ سالگی (قطقدوزن)	۲٫۵ سالگی (قطقد)	۳ سالگی (قطقد)	۴ سالگی	۵ سالگی
		۳۰ روزگی	۴۵ روزگی													
۲۸	۲۸ هفتگی	۳۰ هفتگی	۳۲ هفتگی	۳۶ هفتگی	۴۴ هفتگی	۵۲ هفتگی	۵۶ هفتگی	۶۴ هفتگی	۹ ماه	۱۲ ماه	۱۵ ماه	۲۱ ماه	۲۷ ماه	۳۳ ماه	۴۸ ماه	۶۰ ماه
۲۹	۲۹ هفتگی	۳۱ هفتگی	۳۳ هفتگی	۳۷ هفتگی	۴۵ هفتگی	۵۳ هفتگی	۵۷ هفتگی	۶ ماه و یک هفته	۹ ماه و یک هفته	۱۲ ماه و یک هفته	۱۵ ماه و یک هفته	۲۱ ماه و یک هفته	۲۷ ماه و یک هفته	۳۳ ماه و یک هفته	۴۸ ماه	۶۰ ماه
۳۰	۳۰ هفتگی	۳۲ هفتگی	۳۴ هفتگی	۳۸ هفتگی	۴۶ هفتگی	۵۴ هفتگی	۵۸ هفتگی	۶ ماه و دو هفته	۹ ماه و دو هفته	۱۲ ماه و دو هفته	۱۵ ماه و دو هفته	۲۱ ماه و دو هفته	۲۷ ماه و دو هفته	۳۳ ماه و دو هفته	۴۸ ماه	۶۰ ماه
۳۱	۳۱ هفتگی	۳۳ هفتگی	۳۵ هفتگی	۳۹ هفتگی	۴۷ هفتگی	۵۵ هفتگی	۵۹ هفتگی	۶ ماه و سه هفته	۹ ماه و سه هفته	۱۲ ماه و سه هفته	۱۵ ماه و سه هفته	۲۱ ماه و سه هفته	۲۷ ماه و سه هفته	۳۳ ماه و سه هفته	۴۸ ماه	۶۰ ماه
۳۲	۳۲ هفتگی	۳۴ هفتگی	۳۶ هفتگی	۴۰ هفتگی	۴۸ هفتگی	۵۶ هفتگی	۶۰ هفتگی	۷ ماه	۱۰ ماه	۱۳ ماه	۱۶ ماه	۲۲ ماه	۲۸ ماه	۳۴ ماه	۴۸ ماه	۶۰ ماه
۳۳	۳۳ هفتگی	۳۵ هفتگی	۳۷ هفتگی	۴۱ هفتگی	۴۹ هفتگی	۵۷ هفتگی	۶۱ هفتگی	۷ ماه و یک هفته	۱۰ ماه و یک هفته	۱۳ ماه و یک هفته	۱۶ ماه و یک هفته	۲۲ ماه و یک هفته	۲۸ ماه و یک هفته	۳۴ ماه و یک هفته	۴۸ ماه	۶۰ ماه
۳۴	۳۴ هفتگی	۳۶ هفتگی	۳۸ هفتگی	۴۲ هفتگی	۵۰ هفتگی	۵۸ هفتگی	۶۲ هفتگی	۷ ماه و دو هفته	۱۰ ماه و دو هفته	۱۳ ماه و دو هفته	۱۶ ماه و دو هفته	۲۲ ماه و دو هفته	۲۸ ماه و دو هفته	۳۴ ماه و دو هفته	۴۸ ماه	۶۰ ماه
۳۵	۳۵ هفتگی	۳۷ هفتگی	۳۹ هفتگی	۴۳ هفتگی	۵۱ هفتگی	۵۹ هفتگی	۶۳ هفتگی	۷ ماه و سه هفته	۱۰ ماه و سه هفته	۱۳ ماه و سه هفته	۱۶ ماه و سه هفته	۲۲ ماه و سه هفته	۲۸ ماه و سه هفته	۳۴ ماه و سه هفته	۴۸ ماه	۶۰ ماه
۳۶	۳۶ هفتگی	۳۸ هفتگی	۴۰ هفتگی	۴۴ هفتگی	۵۲ هفتگی	۶۰ هفتگی	۶۴ هفتگی	۸ ماه	۱۱ ماه	۱۴ ماه	۱۷ ماه	۲۳ ماه	۲۹ ماه	۳۵ ماه	۴۸ ماه	۶۰ ماه

نکته: در صورت ترخیص نوزاد نارس، تا زمانی که وزن او به ۲۰۰۰ گرم برسد مراقبت های وی به صورت هفتگی انجام می شود و پس از آن مراقبت ها بر اساس همان زمان بندی های اعلامی به کودک نرم یعنی ۱۴-۱۵ روزگی، ۳۰-۴۵ روزگی، ۲، ۴، ۶، ۷، ۹، ۱۲، ۱۵، ۱۸ ماهگی و ۲، ۳، ۴، ۵ سالگی انجام می شود.
نکته دوم: سن اصلاح شده برای نمودارهای دورسر، وزن برای سن و قد برای سن، به ترتیب حداکثر تا ۱۸، ۲۴ و ۴۰ ماهگی محاسبه می شود.
نکته سوم: نمودار وزن برای قد برای کودکان نارس و ترم در هر سنی، یکسان هست و بدون در نظر گرفتن مباحث اصلاح سن و... از همان بدو تولد رسم می شود.

اصلاح سن برای نمودار دورسر
مراقبت ۱۸ ماهگی انجام می شود.
اصلاح سن برای نمودار وزن برای حداکثر تا مراقبت ۲۴ ماهگی انجام می شود.
در مراقبت های ۲٫۵ و ۳ سالگی فقط سن اصلاح شده برای نمودار قد برای سن کاربرد دارد.
در مراقبت های ۴ و ۵ سالگی، دیگر سن را اصلاح نمی کنیم.

شاخص رشد				Z-score
BMI برای سن	وزن برای قد	وزن برای سن	قد برای سن	
چاقی شدید	چاقی	(عدم امکان تشخیص قطعی اضافه وزن در نمودار وزن برای سن)	بلندقدی شدید	بالای +3sd
چاقی	اضافه وزن	مراجعه به نمودار وزن برای قد	طبیعی	بالای +2sd
اضافه وزن	خطر اضافه وزن		طبیعی	بالای +1sd
طبیعی	طبیعی	طبیعی	طبیعی	0sd
طبیعی	طبیعی	طبیعی	طبیعی	پایین تر -1sd
لاغر	لاغر	کم وزن	کوتاه قد	-2sd پایین تر
لاغری شدید	لاغری شدید	کم وزنی شدید	کوتاه قدی شدید	-3sd پایین تر

زمان پیگیری کودکان با اختلال رشد	کم وزن / لاغر: الف) زیر ۲ ماه: ۱۰ روز بعد ب) ۲ ماه تا یک سال: ۲ هفته بعد پ) بالای یک سال: یک ماه بعد کوتاه قد: الف) کمتر ۶ ماه: یک ماه بعد ب) ۶ ماه تا ۱۲ ماه: ۲ ماه بعد پ) بالای یک سال: سه ماه بعد اضافه وزن و چاقی: ۳ ماه بعد مشکلات دور سر: الف) کمتر ۶ ماه: ۲ هفته بعد ب) بالای ۶ ماه: یک ماه بعد
میکروسفالی (کمتر ۳sd-) (اقدامات پزشکی)	۰ اگر دور سر کودک با قد و وزنش همخوانی دارد و تکامل وی طبیعی است بر اساس توالی مراقبت های برنامه ی کودک سالم پیگیری شود. (زیر ۶ ماه ۲ هفته بعد، بالای ۶ ماه یک ماه بعد) نکته: ۰ اگر تکامل کودک غیر طبیعی است به متخصص کودکان ارجاع دهید ۱ اگر دور سر کودک با قد و وزنش همخوانی ندارد و تکامل وی طبیعی است، دور سر پدر و مادر و افراد درجه ی اول خانواده را ارزیابی کنید: ۰ اگر دور سر پدر و مادر کوچک است، کودک بر اساس توالی مراقبت های برنامه ی کودک سالم پیگیری شود. (زیر ۶ ماه ۲ هفته بعد، بالای ۶ ماه یکماه بعد) ۰ اگر دور سر پدر و مادر کوچک نیست به متخصص کودکان ارجاع داده شود.
ماکروسفالی (بالا تر +3sd)	۰ اگر دور سر کودک با قد و وزنش همخوانی دارد و تکامل وی طبیعی است بر اساس توالی مراقبت های برنامه ی کودک سالم پیگیری شود. (زیر ۶ ماه ۲ هفته بعد، بالای ۶ ماه یکماه بعد) نکته: ۰ اگر تکامل کودک غیر طبیعی است بررسی گردد. ۱ اگر دور سر کودک با قد و وزنش همخوانی ندارد و تکامل وی طبیعی است، دور سر پدر و مادر و افراد درجه ی اول خانواده را ارزیابی کنید: ۰ اگر دور سر پدر و مادر بزرگ است، کودک بر اساس توالی مراقبت های برنامه ی کودک سالم پیگیری شود. (زیر ۶ ماه ۲ هفته بعد، بالای ۶ ماه یکماه بعد) ۰ اگر دور سر پدر و مادر بزرگ نیست به متخصص ارجاع داده شود.